

5 способів допомогти дитині розвинути свій потенціал



Розвиток сучасного суспільства кидає батькам нові виклики. Сьогодні, коли слово «самореалізація» все частіше миготить у іменинних побажаннях, виникає питання, хто винен і що робити, щоб потім ваша дитина знайшла заняття усього свого життя, а не шкодувала про втрачені можливості.

1. Заохочуйте самостійність. Запорука розвитку повноцінної особистості – її внутрішня свобода. Починається вона з можливості самостійно вибирати для себе, наприклад, хобі. Обов'язково питайте, що подобається вашій дитині, чому вона хоче навчитися і дайте їй шанс використовувати якомога більше можливостей. Цінують дитячий ентузіазм.

2. Займайтеся профорієнтацією. Це зовсім не пережитки минулої епохи. Нестача профорієнтаційної роботи – нагальна проблема сучасної системи освіти. Тому молоде покоління в більшості не знає, чим хоче займатися і міняє спеціальності одну за одною, не знаходячи задоволення. Запитуйте у дитини про її мрії і прагнення. Розповідайте більше про різні професії, про їх мінуси і плюси, порівнюйте перспективи і пояснюйте, чому для цього потрібно навчитися.

3. Навчайте фінансової грамотності. Дитина повинна розуміти ціну грошам і знати способи їх заробити. Діти часто марнотратні, тому так важливо виховувати ощадливість навіть у кишенькових витратах. Таке розуміння дозволить більш серйозно підійти до питання вибору професії.

4. Виховуйте любов до спорту. Крім очевидної користі для здоров'я, це обов'язкова умова гармонійного розвитку і довгого життя. Скільки б не розповідали про важливість цього пункту, акцентувати увагу на ньому ще раз не буде зайвим.

5. Вчіть спілкуватися. Цей аспект останній у списку, але далеко не останній за своєю значимістю. Комунікаційні навички будуть вирішальним чинником не тільки в кар'єрі, але і в стосунках з оточуючими. Уміння працювати в команді, ясно висловлювати свою точку зору і чути інших, на жаль, не дається з народження, але, на щастя, цьому можна навчитися.