



Експрес-анкета для батьків

1. Скільки часу Ваша дитина перебуває за комп'ютером щодня?

- а) Не більше 1-ї години в) Не більше 3-х годин
б) Не більше 2-х годин г) 3 години і більше

2. Чи помічали Ви за Вашою дитиною такі психологічні, фізичні прояви?

- а) Стан ейфорії чи піднесеності під час роботи за комп'ютером
б) Небажання припинити роботу за комп'ютером
в) Збільшення часу, проведеного за комп'ютером
г) Ігнорування друзів та сім'ї через роботу з комп'ютером
д) Відчуття роздратованості, коли відсутній доступ до комп'ютера
е) Перекладання родинних обов'язків на плечі членів сім'ї
ж) Скарги на оніміння та зниження чутливості пальців рук
з) Сухість очей
и) Головні болі, схожі на мігрень
к) Болі у спині
л) Нерегулярне харчування, відсутність апетиту
м) Недотримання особистої гігієни
н) Розлади сну
п) Через захоплення комп'ютером зниження успішності у школі
р) Переважання віртуального спілкування над реальним
(майже немає друзів)

3. Чи можете Ви сказати про Вашу дитину наступне:

- а) Майже кожен день грає в комп'ютерні ігри
б) Після початку гри втрачає відчуття часу
в) Не бажає залишати гру незакінченою
г) Вживає їжу перед комп'ютером
д) Приховує, що багато часу проводить, граючи в комп'ютерні ігри
е) Досягаючи чергового рівня складності, не закінчує гру, а продовжує грати
ж) Про «перемогу» у комп'ютерній грі повідомляє всім, кому можливо

4. Чи розповідали Ви дитині про:

- а) Роботу з Інтернетом
б) Шкідливі наслідки надмірного перебування за комп'ютером
в) Безпечне користування ресурсами мережі Інтернету
г) Безпеку спілкування в Інтернеті
д) Шкідливість деяких ігор

5. Чи можете Ви назвати усі сайти, які відвідує Ваша дитина?

- а) Так б) Ні